

Amandine MUSSEAU
Diététicienne – Formatrice
Spécialisée en nutrition & alimentation

Le temps du repas, moment indispensable du senior

1 jour

Objectifs :

- Comprendre l'impact de l'environnement du repas
- Identifier les freins environnementaux à la prise alimentaire
- Leviers et solutions

Contenus :

- Le contexte de l'instant repas
- L'impact de l'âge sur les sensations
- Le rôle de chacun
- Organisation

Outils pédagogiques :

- Alternance d'apports de connaissances, d'expériences, vidéos, étude de cas, réflexion
- Animation de la formation avec diaporama