

Amandine MUSSEAU
Diététicienne – Formatrice
Spécialisée en nutrition & alimentation

Nutrition & Dénutrition du senior

2 jours

Objectifs :

- Comprendre la dénutrition (causes et conséquences) de la personne âgée,
- Sensibiliser l'ensemble du personnel à l'importance de l'alimentation
- Améliorer la qualité des pratiques professionnelles

Contenus :

Jour 1 : Le moment du repas

- Le contexte de l'instant repas
- L'impact de l'âge sur les sensations
- Les besoins nutritionnels du sénior
- L'équilibre alimentaire

Jour 2 : La dénutrition

- Rappel
- Les situations à risques
- La définition
- La prise en soin

Outils pédagogiques :

- Alternance d'apports de connaissances, d'expériences, vidéos, étude de cas, réflexion
- Animation de la formation avec diaporama