



FORMATION : TROUBLES DE LA DÉGLUTITION ET PRÉVENTION DES FAUSSES ROUTES

Durée : 2 jours (14 heures)

Public concerné : professionnels du soin et de l'accompagnement intervenant auprès de personnes âgées ou de patients à risque.

Intervenante : Amandine Musseau, Diététicienne – Formatrice spécialisée en nutrition du senior.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de la **déglutition** et les troubles associés.
- Identifier les personnes à risque de **dysphagie** et de fausses routes.
- Sensibiliser les équipes à la **prise en soin nutritionnelle et alimentaire**.
- Améliorer la qualité et la sécurité des pratiques professionnelles.

Programme détaillé

Jour 1 – Comprendre les troubles de la déglutition

- Rappels sur la déglutition : mécanismes et phases.
- Dysphagies : définition et mécanismes.
- Classification des troubles de la déglutition.
- Signes d'alerte et repérage des troubles.
- Facteurs augmentant le risque de fausses routes.
- Conséquences nutritionnelles, respiratoires et psychologiques.

Jour 2 – Prévention et actions au quotidien

- Actions préventives au moment du repas.
- Choix et adaptation de l'alimentation et des textures.
- Évaluation de la sécrétion salivaire.
- Éducation du patient ou du résident.
- Place de la rééducation orthophonique.
- Impact psychologique des troubles de la déglutition.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges d'expériences, de vidéos, d'études de cas et de travaux de réflexion collective.
- Support de formation illustré (diaporama).
- Remise d'un livret digital aux participants avec ressources et fiches pratiques.

Modalités d'évaluation

- Quiz ou QCM de positionnement en début et fin de formation.
- Évaluation de la satisfaction des participants.

Atouts de la formation

- Formation centrée sur la prévention des risques et la sécurité alimentaire.
- Approche pluridisciplinaire et concrète.
- Outils pratiques pour repérer et agir rapidement.
- Amélioration de la qualité de vie des patients et résidents.

Amandine MUSSEAU

Des formations dynamiques pour des compétences qui durent !