



AMANDINE MUSSEAU

Alias Mademoiselle Chaussette

Formatrice certifiée – Diététicienne nutritionniste

15 ans d'expérience – Spécialiste prévention santé et ETP – Animations dynamiques et pédagogie active

PROFIL PERSONNEL

Formatrice certifiée depuis plusieurs années, **j'accompagne les professionnels de santé et du secteur médico-social** dans le développement de compétences en nutrition, prévention et **Éducation Thérapeutique du Patient**.

Mon approche **pédagogique est interactive**, structurée et **adaptée aux besoins de terrain**.

Je conçois et anime des formations visant à favoriser **l'autonomie des publics et à améliorer les pratiques professionnelles**.

COORDONNÉES

Siège social:

34 bis B rue de Lille

59 940 ESTAIRES

06.64.52.68.15

Migration à La Rochelle au 1^{er} Janvier 2026

amandine.musseau@gmail.com

<https://amandinemusseau.wixsite.com/formatrice>

COMPÉTENCES CLÉS

Conception pédagogique et animation de formation

- Création de contenus et supports pédagogiques adaptés
- Animation d'ateliers et formations certifiantes
- Méthodes actives et participatives

Coordination et pilotage de programmes éducatifs

- Mise en œuvre de projets d'Éducation Thérapeutique du Patient
- Evaluation et suivi des actions de formation

Expertise nutrition et prévention santé

- Vulgarisation scientifique et transmission accessible
- Connaissance des enjeux de santé publique et des dispositifs réglementaires

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE

- Disponibilité : Janvier 2026
- Pédagogie dynamique et participative
- Excellente maîtrise des outils numériques (PowerPoint, Canva, Teams...)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2018: Formatrice & Animatrice de formation

URPS Médecins, SantélyS, Formémoire, Pôle Formation Santé...)

- Conception et animation de formations certifiantes en nutrition, prévention santé et ETP
- Formation des professionnels (équipes pluridisciplinaires, établissements médico-sociaux, collectivités)
- Création de supports pédagogiques et d'outils d'évaluation
- Coordination de programmes d'ETP auprès de patients atteints de pathologies chroniques

Depuis 2016: Diététicienne Nutritionniste | Consultante Formatrice (Libéral)

- **Consultations en nutrition** et prise en charge diététique individualisée
- **Conception et animation d'ateliers de prévention santé et bien-être** auprès de différents publics : entreprises, collectivités, établissements de santé, écoles...)
- **Coordination et animation** de programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient
- **Création de supports pédagogiques et de formation**

Expériences antérieures

- Diététicienne nutritionniste en EHPAD et EPSM (2016-2018)
- Aide-soignante en milieu hospitalier (2004-2016)

FORMATIONS & CERTIFICATION

- BTS Diététique – Lycée Marguerite Yourcenar (2016)
- Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) – Niveau 1 & Coordinateur de programme
- Formateur en Éducation Thérapeutique du Patient

Et plein d'autres formations en lien avec mon métier de diététicienne... Parce que la formation, c'est la vie, presque autant que le chocolat (même quand on est diét !)

FORMATRICE PASSIONNÉE PAR LA TRANSMISSION ET L'ACCOMPAGNEMENT, JE SUIS DISPONIBLE POUR CONTRIBUER À VOS PROJETS DE FORMATION EN SANTÉ ET PRÉVENTION.