



FORMATION : NUTRITION & DÉNUTRITION DU SENIOR

Durée : 2 jours (14 heures)

Public concerné : professionnels de santé, personnels soignants, cuisiniers, animateurs en EHPAD, SSIAD, hôpitaux ou structures médico-sociales.

Intervenante : Amandine Musseau, Diététicienne – Formatrice spécialisée en nutrition du senior.

Objectifs pédagogiques

- Identifier et comprendre les mécanismes, causes et conséquences de la dénutrition chez la personne âgée.
- Mobiliser l'ensemble des professionnels à l'importance de l'alimentation dans le maintien de l'autonomie.
- Améliorer la qualité des pratiques alimentaires et du soin nutritionnel au quotidien.

Programme détaillé

Jour 1 – Le moment du repas

- Le repas : un temps clé du soin et de la relation.
- L'impact du vieillissement sur les sensations gustatives et la perception alimentaire.
- Les besoins nutritionnels spécifiques du senior.
- Construire un équilibre alimentaire adapté : repères et outils pratiques.

Jour 2 – Comprendre et prévenir la dénutrition

- Rappel des notions fondamentales de nutrition.
- Identifier les situations à risque de dénutrition.
- Définir, dépister et suivre la dénutrition.
- La prise en soin nutritionnelle : coordination, adaptation des repas, enrichissement alimentaire.
- Études de cas et élaboration d'actions concrètes pour le service.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges d'expériences, de vidéos, d'études de cas et de travaux de réflexion collective.
- Support de formation illustré (diaporama).
- Remise d'un livret participant avec ressources et fiches pratiques.

Modalités d'évaluation

- Quiz ou QCM de positionnement en début et fin de formation.
- Évaluation de la satisfaction des participants.

Atouts de la formation

- Animation dynamique et adaptée à chaque structure.
- Approche bienveillante, axée sur la prévention et la valorisation du rôle des équipes.

Amandine MUSSEAU

Des formations dynamiques pour des compétences qui durent !